

Intervju

Svamidži, pobudnik Svetovnega mirovnega vrha

Vsaka kultura je dobra, a najboljša je agrikultura

Njegova svetost Mahamandalešvar Paramhans Svami Mahešvarananda je pobudnik Svetovnega mirovnega vrha, ustanovitelj organizacije World Peace Council of Swami Madhavananda, avtor sistema Joga v vsakdanjem življenju in ključna oseba organizacije Zveze društev Joga v vsakdanjem življenju ter rdeča nit vseh aktivnosti, ki so povezane s Svetovnim mirovnim vrhom. Svamidži, kot ga imenujejo njegovi učenci, je naslednik linije duhovnih učiteljev, modrecev in samorealiziranih jogijev, ki izvirajo iz okoliša Himalaje. Pogovor je potekal v ljubljanskem ašramu, kjer sem se imel srečo pogovarjati z učiteljem, ki je večkrat obšel celoten svet, pomagal nešteto ljudem. Kamor koli pride, prinese v prostor posebno energijo, ki je ne pozabiš.

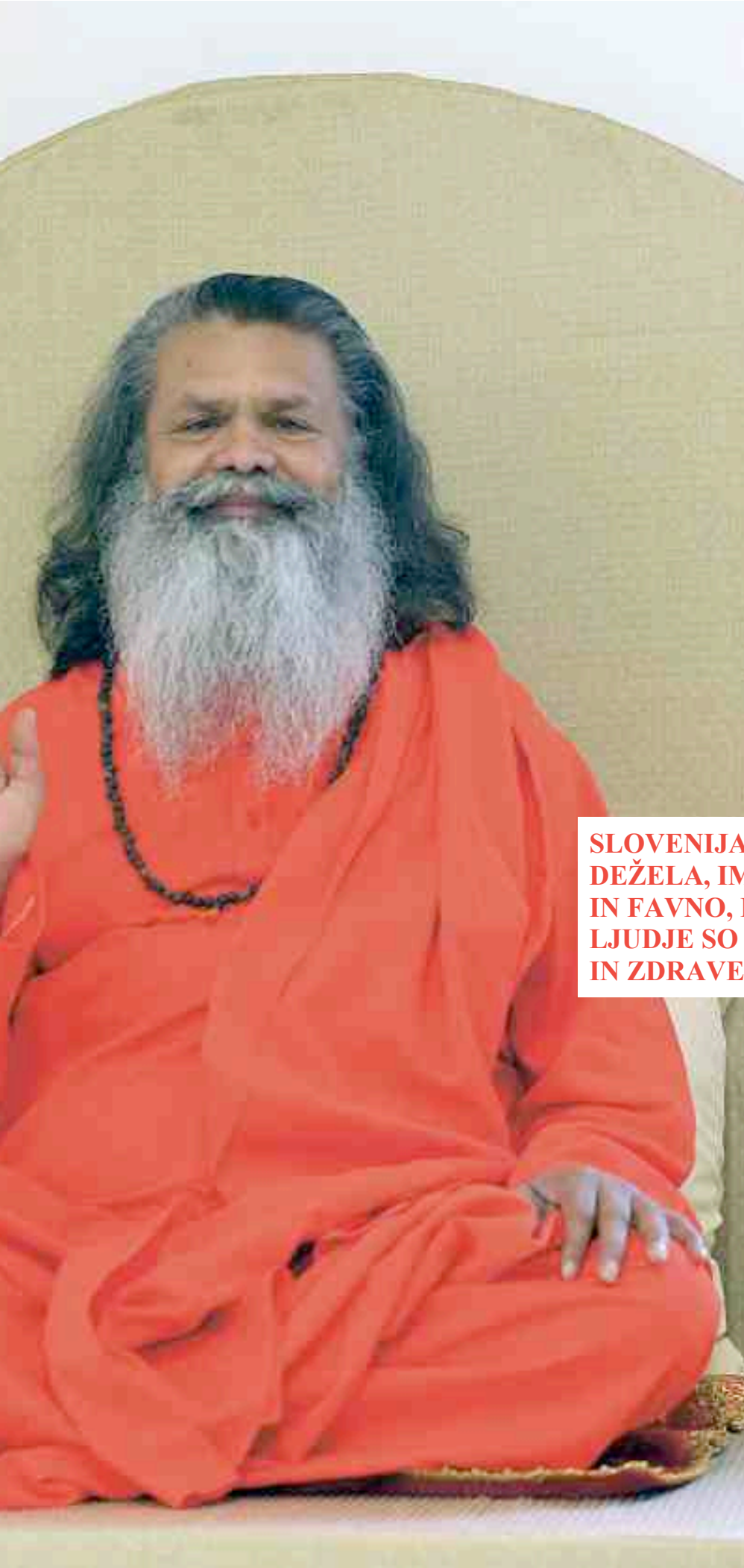
Sprašuje: **Rok Terkaj**
Foto: **Ljubo Vukelič**

Vrniva se 64 let nazaj, v Indijo, vaš dom, Radžastan. Kakšno je bilo vaše otroštvo, kako ste se seznanili z jogo? Načelo nasledstva gurujev je našemu kulturnemu prostoru dokaj neznan pojem.

Najprej bi rad povedal, da je to vprašanje zelo lepo in zelo pomembno za številne ljudi. Vsako bitje je rojeno z določenimi kvaliteta in usodo. Ni pomembno, ali je majhna mravlja, človek ali ogromen slon. Vsak človek prinese s seboj svoje dobre

kvalitete, ki si jih je nabral iz preteklih življenj, ter svojo usodo. Moj oče je bil priznan astrolog in veliko ljudi v Indiji je dejalo, da sem rojen z veliko duhovne energije ter da bom na svet prinesel veliko svetlobe in ljubezni. Rodil sem se v kasti brahmanov, v visokoizobraženi in kultivirani družini, kjer je vegetarijanstvo poznalo več generacij, prav tako odprt pogled na življenje. V hinduizmu je načelo, da spoštujemo vsa verska izročila. Moji starši niso nikoli ranili





živega bitja, naučen sem bil, da se ne uživa mesa, rib in alkohola. Naša hrana je bila sicer preprosta, vendar zelo usklajena. Zdaj se to spreminja, vendar je bilo v mojem otroštvu prepovedano ubiti žival ali porezati zeleno drevo. To je bilo kriminalno dejanje. V moji vasi ni bilo elektrike in cest, prevažali smo se s konji, kamelami ali voli. Onesnaženosti ni bilo, imeli smo eno kravo ali dve, ki sta nam dajali mleko. Moj oče in mati sta veliko molila in meditirala, bila sta moj navdih, kajti že pri treh letih sem se tudi sam začel učiti meditacije. S prijatelji sem se veliko pogovarjal o Bogu, ljubezni in nenasilju. Imel sem zanimivo in pozitivno življenje. Ko sem imel enajst let, je moj oče preminil. Vsak otrok čuti veliko navezanost in ljubezen do staršev. Na srečo me je takrat obiskal moj stric Gurudži, ki je bil svami, pozneje pa je postal moj učitelj na duhovni poti. Priporočam knjigo Lila amrit, v kateri je opisano več o duhovnem nasledstvu gurujev; vsak, ki jo bo prebral, bo našel resnico. Ko sem prišel h Gurudžiju, sem nadaljeval izobraževanje v njegovem ašramu. Navdihnili me je in venomer

SLOVENIJA JE BLAGOSLOVLJENA DEŽELA, IMATE ČUDOVITO FLORO IN FAVNO, KULTURO IN NARAVO. LJUDJE SO ZELO ODPRTEGA SRCA IN ZDRAVE PAMETI.

me je zanimalo, kaj je cilj življenja. Kajti jesti, spati, hraniti se in imeti otroke – to znajo tudi živali. Kaj je posebnost človeka, kaj lahko kot človek naredim več kot živali? Odločil sem se, da postanem hinduistični duhovnik, in postal sem svami. Živel sem v ašramu, kjer me je učitelj naučil veliko o pranajami (dihalnih tehnikah), asanah (telesnih položajih) in meditaciji. Tako sem spoznaval jogo.

Kaj je bila vaša ideja, ko sta zasnovali sistem Joge v vsakdanjem življenju? Kako je bilo človeku z Vzhoda, ko se je srečal z zahodnim načinom razmišljanja?

Joga je zelo neodvisna, če jo vadite, ne potrebujete veliko. Ne potrebujete denarja, le dva metra prostora. Zjutraj se prebudite, vadite in ste zato veseli. Sistem vadbe ni namenjen Vzhodu ali Zahodu, temveč ce-



MOJI STARŠI NISO NIKOLI RANILI ŽIVEGA BITJA, NAUČEN SEM BIL, DA SE NE UŽIVA MESA, RIB IN ALKOHOLA. NAŠA HRANA JE BILA SICER PREPROSTA, VENDAR ZELO USKLAJENA.

lotnemu človeštvu. Joga v vsakdanjem življenju poudarja štiri komponente, fizično, mentalno, duhovno in socialno zdravje. V človeku prebudi in razvije notranje moči, ki vodijo k življenju ravnotežja. Joga je pot k Bogu, da odkrijemo, kaj je Bog, ter da človeku pomaga uresničiti življenjske cilje. Veste, da nekaj let Jezusovega življenja v Bibliji manjka. Jezus je takrat v Indiji vadil jogo, naučil se je oditi v samadhi, stanje popolne kontrole nad zavestjo, zaradi jogijske moči je lahko prenesel bolečino, da ni občutil toliko trpljenja.

Vendar večina kristjanov verjame temu, kar je zapisano v Bibliji, kjer informacije ni. Lahko kristjan ob takšnih informacijah izgubi ali poglobi svojo vero?

Prvič, če verjamejo Bibliji, se lahko vprašajo, kje so manjkajoča leta Jezusovega življenja. Veliko knjig piše o tem, da je bil v Indiji. Znanstveniki odkrivajo, da je Jezusov grob v Indiji, v Kašmirju. Drugič, joga je narejena za človeka, ne za religijo. Tudi kristjan je človek, joga je zasnovana za zdravo sproščeno in veselo življenje, torej je primerna za islam, hinduizem in krščan-

ski nauk. Ne primerjajte je z verskimi konfliktih.

Kaj bi lahko naredili, da ne bi bilo napetosti med določenimi skupinami kristjanov, ki ne odobravajo joge, in tistimi, ki se ukvarjajo z njo?

Najbolje bi bilo, da tisti, ki kritizirajo, pomislijo in primerjajo svoje življenje s tistimi, ki vadijo jogo. Večina mojih učencev po svetu je kristjanov in svojo vero so poglobili. Postali so svobodnejši, spoštujejo vsa božanstva in tudi bolje sprejemajo Jezusov nauk. Joga je, poudarjam, namenjena človeku.

Večkrat ste potovali okrog sveta. Katere so skupne lastnosti, ki jih vidite v ljudeh, ki živijo na različnih koncih sveta?

Sedemtridesetkrat sem potoval okrog sveta in videl sem veliko kultur. Povsod so dobri ljudje, a v nekaterih kulturah jim ni mar za okolje. Pravim, da je vsaka kultura dobra, vendar je najboljša agrikultura, nega okolja. Skupna točka vsem ljudem je, da imajo veliko srce za družino, otroke in Boga. To je lepo, brez teh lastnosti svet ne bi obstajal. Vidim tudi, da bi ljudje radi razvili

svojo duhovnost. Iščejo, naveličani so teorij, radi bi praktične nasvete.

Menite, da bo skrb za planet tista skupna točka, kjer se bodo politični in verski sistemi lahko združili in se zavzemali za skupno dobro ter mir?

Pravim, da je svetovni mir v vaših rokah. In mir se začne v vašem srcu. Če bi vsakdo spoznal to resnico, imamo lahko skupno točko. Ko je vera v politiki in politika v veri, se pojavi težava. Naj vsakdo verjame, kar želi, politika naj pri tem ljudi spodbuja. Zdaj pa je tako, da na tuje ozemlje pride nov verski vodja in za denar prepriča ljudi, naj spremenijo svojo vero. Ljudje ne smejo ustvarjati konfliktov in težav, temveč naj si med seboj brezpogojno pomagajo, brez namena, da spremenijo kulturo in identiteto naroda.

Vam je naša država všeč?

Slovenija je blagoslovljena dežela, imate čudovito floro in favno, kulturo in naravo. Ljudje so zelo odprtega srca in zdrave pameti. Vaša država je tranzitna, prek nje ljudje potujejo na Balkan, v Avstrijo, Italijo, na Madžarsko, in Slovenci se vedno trudite, da ponudite najboljše, kar imate in kar znate. Ljudje so zelo skromni, izjemno malo je kriminala, ni terorističnih napadov in naravnih katastrof. To je zelo dobro.

Povsod slišimo znani stavek: tako smo majhni. Kaj mislite, da je pozitivna plat naše majhnosti?

Slovenija ni majhen prostor. Je del celotnega planeta. Kar govorite vi, so politične meje, v resnici pa je Slovenija eno s svetom. Tudi meje so zelo dobre, saj lahko znotraj njih razvijate svojo kulturo, gospodarstvo. Če pomislite, kako je bilo pred 15 leti in kako je zdaj, boste opazili velik napredek. Morate vedeti, da je manj diamantov in več skal, zato lahko razmišljate tako: Slovenija je diamant. Majhnost je v glavah, to je ignoranca ljudi, resničnost se s tem ne spremeni. V resnici ste svobodni, veliki, delate najboljše za svet in nikoli niste zanehtali konflikta ali vojne. Slovenski potni list je v svetu zelo cenjen.

Kakšno je vaše videnje ženskega spola; zdaj vidimo vzpon emancipacije žensk in feminizma. Je to posledica preteklosti, ko so bile zatirane, in kaj to pomeni za prihodnost?

Če boste gledali otroke, fante in dekleta, kako se igrajo, boste že v zgodnjem otro-

štvu opazili razlike. Fantje se igrajo z avtomobilčki in delovnim orodjem, punčke pa, kako postati medicinska sestra. Tudi v odrasli dobi razvijajo sposobnosti, ki jih moški zanemarjajo. To so nežnost, skrb za sočloveka in velika ljubezen. Ženske v Indiji so zelo spoštovane, tudi v religijah imamo božanske pare iz moškega in ženskega principa: Šiva – Parvati, Višnu – Lakšmi, Krišna – Rukmani. Ta dva principa zagotavljata ravnotežje. Žal je tako, da so bile ženske v zadnji dobi, to je približno 2000 do 2500 let, zlorabljene in ponižane, moški so jih poskušali zatirati. Izgubile so samozaupanje. Prejšnji mesec sem gostoval v Salzburgu, kjer sem daroval denar varnim hišam, in videl sem, kako ženska stran trpi na tem svetu. Moj klic njim je, da morajo ljubiti svoje samozaupanje in da ne postanejo finančno ali čustveno odvisne od moških. Obenem naj ohranijo ljubeč in pozitiven odnos do življenja in partnerstva, kot ga imata mož in žena. Toda če čutite, da je v razmerju nekaj hudo narobe, raje pojdite stran, razvijajte svojo notranjo moč, da dosežete svoje življenjske cilje. Joga pomaga milijonom

VENOMER ME JE ZANIMALO, KAJ JE CILJ ŽIVLJENJA, KAJTI JESTI, SPATI, HRANITI SE IN IMETI OTROKE – TO ZNAJO TUDI ŽIVALI. KAJ JE POSEBNOST ČLOVEKA, KAJ LAHKO NAREDIM VEČ KOT ŽIVALI?

žensk, da najdejo svoje samozaupanje in notranjo moč, samozavest, in to je zelo pomembno. Na drugi stran bi rad omenil, da niso moški vedno krivi za vse. Tudi oni so žrtve sebičnosti žensk. Oba, moški in ženska, naj razvijata notranjo moč, ki jo lahko ponudi joga. Kot so moji starši govorili, naj obe roki, moška in ženska, kuhata, pospravljata in skrbita za skupno dobro.

Menite, da se bo položaj žensk v prihodnosti izboljšal?

Hvala Bogu, da smo dosegli demokratični sistem ter versko svobodo, ko lahko vsaka ženska študira, dobi službo in razvija svoje potenciale. Ženske že dobivajo zelo visoke položaje. Kar pa je najpomembnejše: niso se bojevale, temveč trdo delale za svojo emancipacijo in neodvisnost. Ta vnaša ravnotežje, a pomembno je še nekaj, da ženska zaščiti svoje dostojanstvo. Prodajati svojo goloto za revije in filme je največja napaka, kar jih lahko stori. Tako se ustvarja energija, ki kar kliče po napadu moških; ženske naj bi svojo čast in lepoto zaščitile.

Za konec vaše sporočilo vsem bralkam in bralcem revije.

Moje sporočilo je najprej, da želim vsem zdravo, srečno, harmonično, dolgo in ljubeče življenje. Vadite jogo po sistemu vsakdanjega življenja, brez pomislekov in primerjav religij, filozofij in kultur. Poglejte le realnost. Če ste hinduist, pijete vodo, če ste kristjan, pijete vodo, tudi če ste budist, pijete vodo. Brez nje ne morete preživeti. Enako kot vseh pet zemeljskih elementov, ki so za vse, je tudi joga del univerzalnega principa, ki ljudem zagotavlja zdravje, srečo in harmonijo.

