

Vesel sem, da se obisk dalajlame ni vrtel okoli politikov

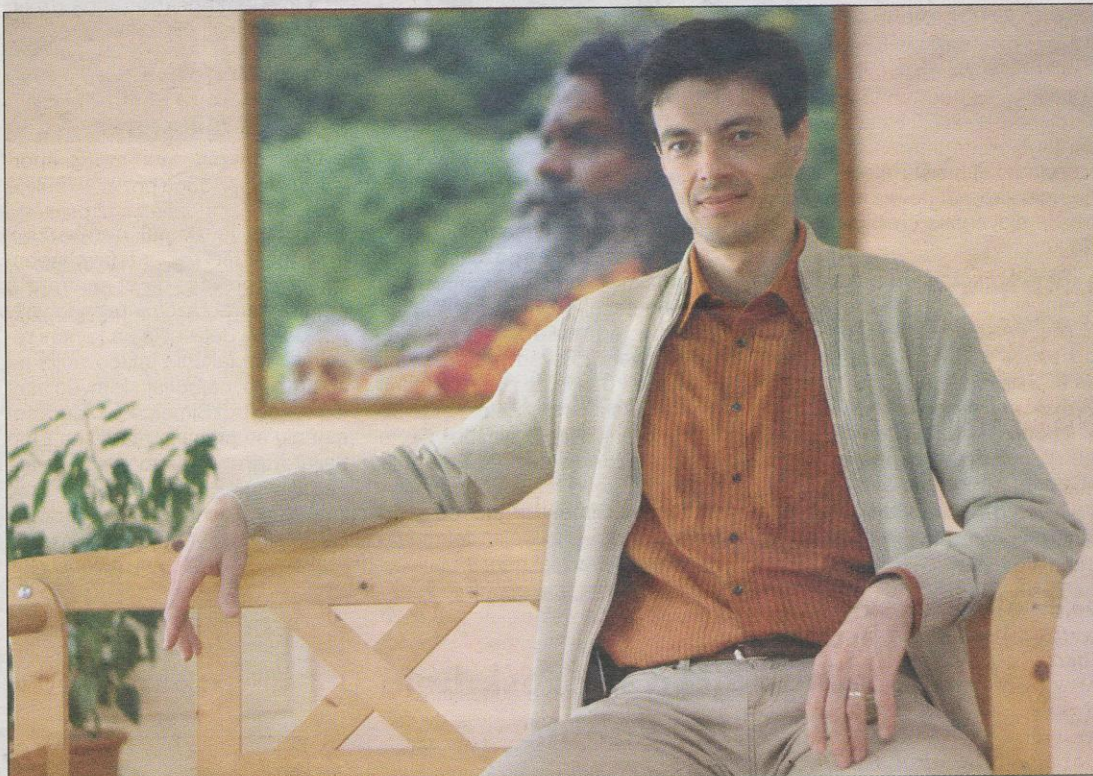
DEJAN DINEVSKI, PREDSEDNIK DRUŠTVA JOGA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU

Besedilo in foto:
Marko Pigac

Dejan Dinevski zase pravi, da je najprej družinski človek. Velik življenjski blagoslov mu predstavljajo dva čudovita sinova in žena, s katero se medsebojno podpirata. Sicer je profesor medicinske informatike in telemedicine na mariborski medicinski fakulteti ter informatike v izobraževanju na Pedagoški fakulteti Univerze v Mariboru. Že dvajset let poučuje jogo in meditacijo ter skozi to dejavnost ustvarja širok mednarodni socialni krog pozitivnih ljudi, kar ga v tej smeri še dodatno motivira. Je tudi predsednik društva Joga v vsakdanjem življenju Maribor, podpredsednik Zveze joga društev Slovenije in podpredsednik Svamidžijeve mednarodne humanitarne institucije z imenom Swami Madhavananda World Peace Council.

Čeprav se ob zadnjem obisku dalajlame niste silili v ospredje, je še slepec opazil, da ste prav vi vodja projekta.

»Pobudnica vsega je bila Eva Škobalj, projekt pa smo vodili v 'trojstvu' z njo in županom Kanglerjem. Med seboj nismo izbrali vodje, kar je sicer proti strokovnim pravilom vodenja projektov, ampak kljub temu nismo niti enkrat prišli do resnih nesoglasij. Razlike v pogledih



smo zgladili ob kavi, medsebojnega zaupanja pa nismo načeli vse do uspešnega konca.«

V tako kratkem času ste v Maribor uspeli pripeljati dve pomembni »duhovni« osebnosti, Svamidžija in dalajlamo. Kako je to mogoče oziroma kako velik uspeh je to za Slovenijo in za tako malo mesto, kot je Maribor?

»Me veseli, da tudi vi tako vidite. Svamidži vsakih nekaj let pride v Maribor, saj ima tukaj veliko učencev, ki ga vztrajno vedno znova vabimo in temu se težko upre. Imam to srečo, da sem na nekaterih področjih njegov pomočnik in ga tudi redno spremljam na njegovih potovanjih po svetu. Z osebnim dostopom je mnogo lažje dobiti privolitve v obisk. Pri dalajlami je osebni dostop realizirala Eva Škobalj in njeno društvo Za boljši svet – preko dveh naravnost čudovitih

budističnih menihov Norsanga in Sangyja. Ko sta lani obiskala Maribor, sta svoje navdušenje osebno prenesla na dalajlamo. Čisti presežek pa je, da je dalajlama odšel še bolj navdušen, kot je prišel, in je ob odhodu iskreno obljubil, da se bo v Maribor še vrnil.«

Čeprav je dalajlama bolj kot ne zabaven in miroljuben možakar, je v naši uradni politiki povzročil kar nekaj nemira. Ob njegovem tridnevnem obisku v Mariboru ga namreč ni prišel pozdravit nihče iz vrha.

»Dalajlama ni iskal političnih stikov, mi pa tudi ne. Povabili smo sicer predsednika, vlado in poslance, odzvali pa se večinoma niso. Novinarji ste to komentirali kot bojazljivost in uklanjanje, sam pa sem kar vesel, da se en velik dogodek ni vrtel okrog politikov. Že tako imajo veliko več medijske pozornosti, kot si jo zaslužijo.«

Dalajlama je v svojem predavanju izpostavil dialog na družbenopolitičnem prizorišču, po drugi strani pa se zdi, da je poleg politike razburkal še dominantne religije, saj je ob največjem cerkvenem prazniku v srčki mariborske nadškofije doživel prav tako hladen tuš.

»Kolikor mi je znano, so se predstavniki religij odzvali pozitivno. Na predavanje je prišlo nekaj mojih prijateljev duhovnikov in škof RKC. Prišla sta tudi visoka predstavnika muslimanov. Za razliko od politikov mi je tukaj žal, da fenomenalnega dalajlamovega sporočila o motivih, možnostih in potrebah medreligijskega sodelovanja niso slišali sami vodje religij.«

Društvo Joga v vsakdanjem življenju Maribor obstaja od leta 1990, menda pa ima že več kot 10.000 članov. To je zavidljiva številka, kajne?

»Res je za Jogo v vsakdanjem življenju v severovzhodni Sloveniji, ki jo naše društvo pokriva, izjemen interes. Samih članov društva ni toliko, dejansko pa smo že pred leti vpisali desettisočega praktika joge. Z leti smo si ustvarili sloves kakovosti in nekomercialnosti (vseh 40 učiteljev joge se je odreklo plačilu za svoje delo), kar ljudi pritegne.«

Če bi vse te praktikante joge premamili še z budizmom, bi se lahko hitro znašli med prvimi tremi največjimi veroizpovedmi pri nas.

»V jogi združujemo tako pripadnike kot, zanimivo, tudi nasprotnike vseh veroizpovedi, ki prihajajo k nam, ker jim joga pomembno dviguje raven zdravlja in kakovost življenja. Duhovno učenje joge temelji na nereligijski duhovnosti. Ljudi z ničimer ne

»MARIBOR JE BIL TA DVA TEDNA BREZ DVOMA DUHOVNA PRESTOLNICA.«

mamimo, jim ničesar ne prodajamo in jih v nič ne prepričujemo. Ker jim nihče ničesar ne vsiljuje, tudi radi prihajajo k nam.«

Je pa 10.000 tudi izjemno pomembno število za (ne) formalno politično podporo mariborskemu županu. Poleg naklonjenosti mariborske nadškofije in potem ko bo okoli 8000 pravoslavcem dal zgraditi cerkveni objekt, bi ga dodatnih 10.000 jogijev utrdilo na županskem mestu.

»Mi naših članov iz razlogov, ki sem jih prej omenil, k sreči ne moremo (tudi če bi si, bog ne daj, to želeli) mobilizirati v enotno volilno telo. Ker veliko delamo prostovoljno in ker prispevamo k višji kakovosti življenja ljudi v mestu, župan naše dejavnosti aktivno podpira in tega smo zelo veseli. Prejšnjemu županu smo enkrat nekaj predlagali, pa se mu ni zdelo vredno niti odgovoriti. Drugič ga nismo več 'motili'.«

Izkazali ste se kot močen igralec, saj ste (nevede) spodbudili ljudi k zanimanju. Zakaj skupaj s člani društva ne formirate stranke oziroma liste ter kandidirate za mestni svet?

»Mi veliko naredimo za ljudi v tem mestu in to nas izpolnjuje samo po sebi. Priti v mestni svet je z moje-

ga subjektivnega zornega kota ta trenutek prenižek cilj, da bi vanj usmerjal svojo energijo.«

Župan Kangler je dejal, da bo Maribor poleg EPK in zimske univerzijade tudi duhovna prestolnica. Se strinjate s to trditvijo?

»Kot sem napovedal že februarja, je Maribor ta dva tedna brez dvoma bil duhovna prestolnica. Bil je poln pozitivne energije, dobrih misli, humanitarnih sporočil in modrih besed. Župan je pomembno pripomogel k temu.«

Kako ohranjati ta duh v prihodnje, da se ne razblini kot milni mehurček?

»Jaz točno vem, kaj bom delal, da bo ta duh živel. In poznam veliko drugih ljudi, ki bodo nesebično delovali v tej smeri. Če bomo dosegli kritično maso, se bo poznalo na širši ravni, sicer pa samo v nekaterih okolišjih.«

Koga še nameravate pripeljati v Maribor v prihodnosti in kdaj? Mariborčane ste razvadili, sedaj bodo hoteli še boljše in še več. Morda kakšnega poduhovljenega predsednika?

»Tisti, ki smo skupaj delali pri uspešnih obiskih Svamidžija in dalajlame, imamo še nekaj podobno smelih idej. Ker delamo prostovoljno in iz notranje motivacije, nas k sreči nihče ne more odpustiti. Zato bomo nekatere ideje brez dvoma tudi realizirali. Še konkreten namig? Zavedamo se, da smo vrhunec pri posameznih obiskih že dosegli ...«

Da je tisti del mestnega parka, kjer ste posadili drevesa miru s Svamidžijem in dalajlamo, res nekaj posebnega, dokazuje dejstvo, da je mrtvo drevo – skulptura začelo spet živeti in je zacvetelo.

»Življenje je po eni strani neverjetno trdoživo, po drugi strani pa zelo minljivo. Obojega se moramo zavedati, da ga lahko živimo izpolnjeno.«

V sklopu prireditev Daj mi mir ste imeli na Univerzi v Mariboru izjemno obiskano predavanje z naslovom Osemstopenjska duhovna pot in jogijska meditacija. Kaj je bilo bistvo tega predavanja?

»Duhovno pot sem utemeljil na univerzalnem starodavnem indijskem viru – Patanjalijevih Joga sutrah. Povedali smo, kaj so du-

hovne izkušnje in kaj so realna pričakovanja na duhovni poti. Skupaj smo ugotovili, da instantne rešitve v življenju ne delujejo, predstavil pa sem mnoge znanstveno dokazane učinke različnih jogijskih tehnik in praks. Nekoliko podrobneje smo obdelali jogijsko meditacijo samoanalize kot eno izmed temeljnih praks duhovne rasti. Povedali smo, kakšni so principi meditacije, kako se sprostiti, celovito občutiti telo, energijske tokove v telesu in kako usmeriti um, da bi 'razširili' svojo zavest in s tem dosegli enega izmed ciljev meditacije.«

Bi imeli profesionalni športniki manj poškodb, če bi se ukvarjali z jogo?

»O tem ni dvoma in mnogi športniki to delajo. Joga pozitivno deluje na športnike tudi na ravni psihične stabilnosti, povečanja koncentracije ter soočanja s pritiski in stresom. Na pedagoški fakulteti zato v programu športnega treniranja uvajamo nov predmet joga v športu.«

Je joga trend?

»Po eni strani je. Če vadiš jogo, aktivno delaš za svoje zdravje in psihofizično kondicijo, kar je danes moderno. Po drugi strani pa je joga starodavna – zapisi o njej so več kot tisoč let starejši od same-

ga nastanka velikih svetovnih religij. Tisti, ki jogo uvršča med 'new age', s tega vidika izpade malo čudno, kaj pravite?«

Koliko stane obisk najvišjega cerkvenega dostojanstvenika nekega naroda?

»Če me sprašujete po denarju, je bil ta obrobnega pomena. Dalajlama ni niti z besedico omenil zahteve po kakšnem honorarju. Iz prihodkov od vstopnine, ki je bila res simbolična, bomo pokrili stroške dvorane, tehnike, varnosti, oglaševanja in potne stroške. Kar bo ostalo, bomo donirali za izobraževanje Tibetancev. Univerza bo podarila še štipendijo za študij enega Tibetanca v Mariboru.«

Vaši znanci in prijatelji pravijo, da ste človek, ki ima rad ekstreme. S čim vse se ukvarjate v življenju?

»Sam se ne vidim v ekstremih. Če se znajdem jutraj v dolini Vrat, je res, da se ne bom zadovoljil z nižjim ciljem, kot je Triglav. Bom pa šel po Tominškovi poti in ne čez severno steno, pa tudi obrniti se bom znal, če bo nevihta. Jaz bi temu rekel 'srednja pot do visokega cilja'.«